



Начало работы с препаратом INVOKANA®

INVOKANA® принимается в сочетании с диетой и физическими упражнениями...



Взрослыми с диабетом 2-го типа для:

>> Корректировки уровня сахара в крови



Взрослыми с диабетом 2-го типа и при повышенной вероятности сердечно-сосудистых заболеваний для снижения риска:

- >> Летального исхода от причин, связанных с сердцем или кровеносными сосудами
- >> Нелетальных инфарктов
- >> Нелетальных инсультов



Взрослыми с диабетом 2-го типа и при диабетическом поражении почек для снижения риска:

- >> Ухудшения функции почек вплоть до их отказа и необходимости диализа
- >> Летального исхода от причин, связанных с сердцем или кровеносными сосудами

Pr Invokana®
canagliflozin tablets



INVOKANA® при диабете 2-го типа

Диабет 2-го типа — это состояние, при котором организм пациента не вырабатывает достаточное количество инсулина и/или не использует вырабатываемый инсулин в достаточной степени. Когда это происходит, в крови человека накапливается сахар. Это может привести к серьезным проблемам.

Помимо диеты и физических упражнений взрослые пациенты с диабетом 2-го типа могут принимать препарат INVOKANA® для нормализации уровня сахара в крови:

- >> отдельно; для людей, которые не могут принимать метформин;
- >> совместно с метформинном;
- >> совместно с препаратом сульфонилмочевины;
- >> совместно с метформинном и препаратом сульфонилмочевины;
- >> совместно с метформинном и пиоглитазоном;
- >> совместно с метформинном и ситаглиптином;
- >> совместно с инсулином (с метформинном или без него).



Если у вас диабет 2-го типа и имеются (или могут быть) проблемы, связанные с сердцем или кровеносными сосудами, препарат INVOKANA® можно принимать в сочетании с диетой и упражнениями для снижения риска:

- >> Летального исхода от причин, связанных с сердцем или кровеносными сосудами
- >> Нелетального инфаркта
- >> Нелетального инсульта



Если у вас диабет 2-го типа и ваши почки повреждены в результате диабета, препарат INVOKANA® можно принимать наряду с диетой и упражнениями для снижения риска:

- >> Ухудшения функции почек вплоть до их отказа и необходимости диализа
- >> Летального исхода от причин, связанных с сердцем или кровеносными сосудами



Начните день с INVOKANA®

INVOKANA® принимают один раз в день. Рекомендации по приему

- >> Принимайте INVOKANA® перед первым приемом пищи
- >> Глотайте таблетку целиком и запивайте водой
- >> Старайтесь принимать ее ежедневно в одно и то же время

INVOKANA® можно принимать во время еды, после еды или натощак. Обычно начальная доза составляет 100 мг. Ваш лечащий врач может увеличить дозу до 300 мг, но при наличии проблем с почками предписанная доза может остаться на уровне 100 мг. Перед началом приема INVOKANA® ваш лечащий врач должен провести анализы, чтобы проверить, как работают ваши почки.

Сообщите своему врачу или фармацевту обо всех других лекарствах и рецептурных продуктах, которые вы принимаете, принимали недавно или собираетесь принимать. INVOKANA® может взаимодействовать с другими лекарствами, в том числе:

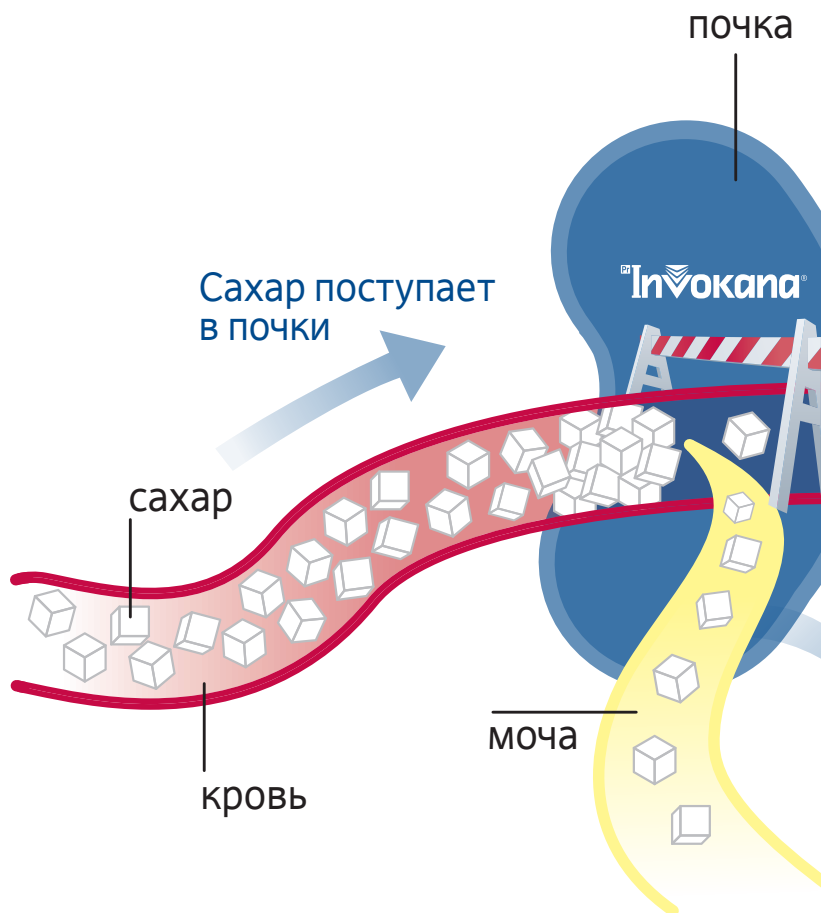
- >> С дигоксином — лекарством, используемым для лечения проблем с сердцем
- >> С фуросемидом или другими мочегонными средствами
- >> С ингибитором ангиотензинпревращающего фермента (АПФ) или блокатором ангиотензиновых рецепторов (БАР) (для снижения артериального давления)
- >> С инсулином или препаратом сульфонилмочевины (например, глимепиридом, гликлазидом или глибуридом)
- >> С карбамазепином, фенитоином или фенобарбиталом
- >> С эфавирензом или ритонавиром
- >> С рифампином
- >> Со зверобоем



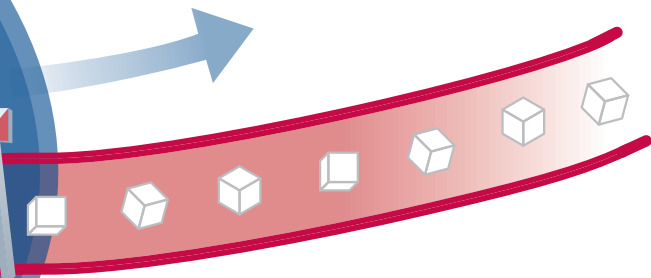
Механизм работы препарата INVOKANA®

INVOKANA® помогает вывести сахар из организма

Обычно после фильтрации почками сахар обратно *всасывается* (возвращается) в кровь. INVOKANA® снижает количество сахара, которое может вернуться в организм, за счет увеличения количества, выводимого с мочой.



**Меньше сахара
возвращается в кровь**



**Больше сахара
выходит с мочой**



Стратегии, помогающие справиться с двумя очень распространенными побочными эффектами INVOKANA®

Как и при приеме любого лекарства, при приеме INVOKANA® могут возникнуть побочные эффекты. У пациентов, принимающих его в сочетании с препаратом сульфонилмочевины или инсулином, может наблюдаться низкий уровень сахара в крови (также называемый «гипогликемией»). Кроме того, при приеме INVOKANA® возможно возникновение молочницы. **Сообщите своему врачу или фармацевту**, если вы заметили симптомы этих побочных эффектов.

Советы по профилактике молочницы:

- >> Носите белье из натурального хлопка.
- >> Как можно быстрее сменяйте мокрую одежду, например, купальники или спортивную одежду.
- >> Избегайте приема горячих ванн.

Симптомы молочницы включают запах из влагалища, белые или желтоватые выделения и/или зуд.

Что делать при гипогликемии:

1. Примите быстродействующие углеводы (15 г), например, 1 столовую ложку меда, 6 таблеток LifeSavers® или 150 мл сока или газированного напитка.
2. Подождите 15 минут и проверьте уровень сахара в крови. Если он все еще низкий (<4,0 ммоль/л), повторите два описанных шага.
3. Как только уровень сахара в крови станет >4,0 ммоль/л, съешьте что-нибудь, содержащее белок и крахмал (например, 1 кусочек сыра и 7 крекеров) при отсутствии следующего приема пищи в течение ближайшего часа.

Симптомы низкого уровня сахара в крови включают дрожь, потливость, бледность кожи, учащенное сердцебиение, изменение зрения, голод, головную боль, изменение настроения и чувство тревоги или замешательства. Обратите внимание, что появление гипогликемии более вероятно, если вы также принимаете препарат сульфонилмочевины или инсулин.



Другие побочные эффекты при приеме INVOKANA®

Обратитесь к своему врачу или фармацевту, если вы заметили какие-либо из перечисленных ниже возможных побочных эффектов:

Распространенные побочные эффекты

- >> Молочница у мужчин (красная, опухшая, зудящая головка полового члена; густые, бугристые выделения под крайней плотью; неприятный запах; трудности с отводом крайней плоти; боль при мочеиспускании или во время полового акта)
- >> Инфекция мочевыводящих путей (ощущение жжения при мочеиспускании; боль в области таза или средней части спины; повышенная потребность в мочеиспускании)
- >> Запор
- >> Трещина в кости (переломы костей)
- >> Язвы на коже (ранка или болячка, преимущественно в нижних отделах ног)

Редкие побочные эффекты

- >> Блокировка или сужение кровеносных сосудов, называемая «периферической ишемией» (боль в ногах при ходьбе, которая проходит после отдыха; нарушения кровообращения; голубоватая, прохладная кожа; медленный рост ногтей и волос)
- >> Обезвоживание (чувство сильной жажды, слабость или утомляемость; уменьшение или отсутствие мочеиспускания; учащенное сердцебиение)
- >> Пониженное артериальное давление (головокружение или обмороки при вставании из положения лежа или сидя)
- >> Проблемы с почками (тошнота; рвота; диарея; мышечные судороги; отеки ног, лодыжек, стоп, лица, и/или кистей рук; одышка; изменения частоты мочеиспускания, цвета и количества мочи)

Если во время приема INVOKANA® у вас появилась сыпь или крапивница (редкий побочный эффект), прекратите прием и обратитесь к врачу или фармацевту. Воспаление поджелудочной железы (редкий побочный эффект (панкреатит), с симптомами, включающими сильную боль в животе, которая не прекращается и даже усиливается в горизонтальном положении, тошноту и рвоту) — еще одна причина обратиться к врачу или фармацевту.

Кроме того, необходимо сообщить своему лечащему врачу о возникновении любых побочных эффектов, не включенных в этот список, или в случае, если вам необходима госпитализация в связи с серьезной операцией, инфекцией или серьезным заболеванием.

Важная информация о безопасности

Перед началом приема INVOKANA® сообщите своему лечащему врачу или фармацевту, если вас касается что-либо из перечисленного ниже:

- >> У вас повышенный шанс развития диабетического кетоацидоза (или «ДКА», осложнения диабета), в том числе если вы:
 - обезвожены или страдаете частой рвотой, диареей или повышенным потоотделением;
 - находитесь на диете с очень низким содержанием углеводов;
 - какое-то время постились;
 - меньше едите или изменили свой рацион;
 - употребляете много алкоголя;
 - имеете или имели проблемы с поджелудочной железой;
 - госпитализированы в связи с серьезной операцией, инфекцией, серьезным заболеванием или вам предстоит серьезная операция;
 - имеете заболевание в острой форме;
 - вам внезапно требуется снизить дозу инсулина;
 - имеете диабетическую болезнь почек;
 - переносили ДКА в прошлом.
- >> У вас повышенная вероятность необходимости ампутации, в том числе если вы:
 - перенесли ампутацию;
 - имеете сердечные заболевания или подвержены риску сердечных заболеваний;
 - у вас имеется блокаровка или сужение кровеносных сосудов, обычно в ноге;
 - имеете повреждение нервов ноги;
 - перенесли диабетические язвы стопы;
 - имеете инфекцию нижних конечностей;
 - обезвожены.
- >> У вас наблюдается или наблюдалось низкое артериальное давление (также известное как «гипотензия»), и вы принимаете препараты для удаления излишка воды из вашего организма (так называемые диуретики или мочегонные препараты) или препараты для снижения артериального давления (например, ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента или блокаторы ангиотензиновых рецепторов). Прием INVOKANA® с любым из этих лекарств может увеличить риск обезвоживания и/или снижения артериального давления
- >> Вы старше 65 лет
- >> Вы принимаете лекарства для снижения уровня сахара в крови. Вам следует принимать меры, чтобы избежать низкого уровня сахара в крови во время вождения или эксплуатации тяжелой техники
- >> Вы принимаете болеутоляющие, а также противовоспалительные и жаропонижающие препараты (известные как нестероидные противовоспалительные препараты или НПВП). Прием INVOKANA® с этими лекарствами может увеличить риск возникновения проблем с почками.
- >> У вас проблемы с печенью
- >> У вас проблемы с сердцем
- >> У вас непереносимость некоторых молочных сахаров. Таблетки INVOKANA® содержат лактозу
- >> Вы беременны или планируете беременность. INVOKANA® нельзя принимать во время беременности
- >> Вы кормите ребенка грудью. INVOKANA® нельзя принимать во время грудного вскармливания
- >> Часто страдаете инфекциями мочевыводящих путей

INVOKANA® не рекомендуется принимать лицам моложе 18 лет.

Прием INVOKANA® приводит к положительному результату теста на сахар (глюкозу) в моче.

Прием INVOKANA® увеличивает риск перелома костей. Поговорите со своим врачом о факторах, которые могут увеличить риск перелома костей.

Во время приема INVOKANA® ваш врач может назначить анализ крови, чтобы проверить функцию почек, уровень жира в крови (холестерин липопротеинов низкой плотности или ЛПНП), количество эритроцитов (гематокрит) и уровень калия в крови.

INVOKANA® может вызвать состояние, называемое «некротическим фасциитом промежности» (область между анусом и гениталиями и вокруг них). Это редкая, но серьезная и потенциально опасная для жизни инфекция, которая может поражать как мужчин, так и женщин. Она также известна как «гангрена Фурнье» и требует срочного лечения. Если вы испытываете болезненность, покраснение или отек гениталий или области от гениталий до прямой кишки, особенно если у вас жар или вы чувствуете сильную слабость, усталость или дискомфорт, немедленно обратитесь за медицинской помощью. Это могут быть признаки гангрены Фурнье.

Если вы собираетесь перенести операцию, только что перенесли операцию или вы госпитализированы на основании серьезной инфекции, заболевания или серьезной операции, ваш врач может рекомендовать приостановить прием INVOKANA®. Поговорите со своим лечащим врачом о том, когда следует прекратить и возобновить прием INVOKANA®. Врач проверит наличие кетонов в вашей крови или моче.

INVOKANA® может вызывать головокружение. НЕ садитесь за руль и не используйте оборудование, пока не поймете, как данный препарат влияет на вас.

Серьезные предупреждения и меры предосторожности

ДКА

- >> ДКА — это серьезное и опасное для жизни состояние, требующее срочной госпитализации. Известно о случаях ДКА у пациентов с сахарным диабетом 2-го типа, с нормальным или высоким уровнем сахара в крови, которые получали лечение INVOKANA® или другими ингибиторами натрий-глюкозного котранспортера 2-го типа. Некоторые случаи ДКА привели к летальному исходу
- >> **Незамедлительно обратитесь за медицинской помощью и немедленно прекратите прием INVOKANA®** при появлении каких-либо из следующих симптомов (даже при нормальном уровне сахара в крови): затрудненное дыхание, тошнота, рвота, боль в желудке, потеря аппетита, спутанность сознания, чувство сильной жажды, чувство необычной усталости или сонливости, сладкий запах изо рта, сладкий или металлический привкус во рту или изменение запаха мочи или пота
- >> Если у вас есть диабетическая болезнь почек, у вас, возможно, более высокий шанс развития ДКА при приеме INVOKANA®
- >> INVOKANA® не следует применять пациентам с сахарным диабетом 1-го типа
- >> INVOKANA® не следует использовать для лечения ДКА или при наличии перенесенного в прошлом ДКА

Ампутация нижней конечности

- >> INVOKANA® может увеличить риск ампутации нижних конечностей. Ампутации в основном связаны с удалением пальца ноги или части стопы, но также могут затрагивать ногу ниже или выше колена. Некоторые пациенты перенесли несколько ампутаций, у некоторых по обе стороны тела
- >> Обратитесь за медицинской помощью при появлении новой боли или болезненности, язв или инфекций на ноге или ступне. При наличии у вас каких-либо из этих признаков или симптомов ваш лечащий врач может принять решение о прекращении приема INVOKANA®. Поговорите со своим лечащим врачом о правильном уходе за ногами и сохранении уровня гидратации

Знание своих показателей

Регулярные анализы могут помочь вам и вашему лечащему врачу отслеживать ваше состояние, а также определять необходимость изменения образа жизни или принимаемых препаратов.

Ваш врач может порекомендовать проведение регулярного анализа уровня сахара в крови, в том числе:

A1c	средний показатель уровня сахара в крови за последние 2–3 месяца.
ГПН	ваш уровень ГПН (или «глюкозы в плазме натощак») — это уровень сахара в крови перед едой.
ГППП	ваш уровень ГППП (или «глюкозы в плазме после приема пищи») — это уровень сахара в крови через 2 часа после еды.

Обсудите со своим лечащим врачом ваши личные целевые показатели сахара в крови и укажите их ниже:

	A1c	ГПН (ммоль/л)	ГППП (ммоль/л)
Рекомендуемые целевые показатели для большинства пациентов с диабетом:	7,0% или менее	4,0–7,0	5,0–10,0 <i>(но 5,0–8,0, если не достигнут целевой показатель A1c)</i>
Мой целевой уровень сахара в крови:	_____	_____	_____

Ваш врач может проверить функцию почек с помощью анализа на рСКФ:

>> Ваша **рСКФ** (или «расчетная скорость клубочковой фильтрации») — это анализ крови, который определяет, насколько хорошо ваши почки фильтруют отходы из вашей крови. Чем ниже рСКФ, тем хуже работают почки.

Спросите лечащего врача о вашей текущей функции почек и укажите ниже, что показал ваш последний анализ на рСКФ:

Диапазон нормальных значений рСКФ (мл/мин/1,73 м²)	Мой последний результат анализа на рСКФ:	Этот результат означает, что функция почек:
>90	<input type="checkbox"/>	В норме <i>(диагноз ДБП на основании других признаков поражения почек)</i>
60–89	<input type="checkbox"/>	Слегка понижена
30–59	<input type="checkbox"/>	Умеренно понижена
15–29	<input type="checkbox"/>	Серьезно понижена
<15	<input type="checkbox"/>	<i>Это называется почечной недостаточностью или терминальной стадией заболевания почек.</i>

Контроль лечения в дни болезни

Если вы заболели и не можете пить достаточно жидкости, чтобы поддерживать свой водный баланс, вам следует поговорить со своим врачом и составить план действий, включая возможность временного прекращения приема некоторых лекарств.

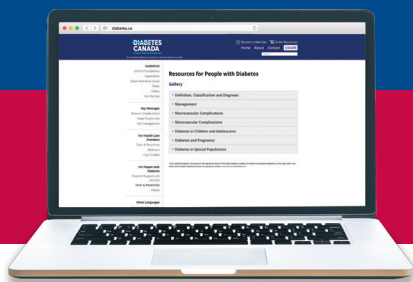
Вместе с лечащим врачом составьте план лечения, которому вы будете следовать в случае болезни.

В этой таблице укажите принимаемые вами препараты и ваши действия в случае болезни:

Препарат	Действие

Проконсультируйтесь с фармацевтом перед использованием безрецептурных лекарств и обсудите все изменения в приеме лекарств со своим лечащим врачом.

Для получения дополнительной информации о диабете 2-го типа или диабетической болезни почек посетите сайт:
<http://guidelines.diabetes.ca/patient-resources>



Invokana
canagliflozin tablets

Приведенные изображения содержат модели и используются только в иллюстративных целях. Все остальные сторонние товарные знаки являются товарными знаками соответствующих владельцев.

Janssen Inc., 19 Green Belt Drive | Toronto, Ontario | M3C 1L9 | www.janssen.com/canada

© Janssen Inc., 2021 г. | Использование всех товарных знаков осуществляется по лицензии. | CP-205035Z

MEMBER OF
INNOVATIVE MEDICINES CANADA

janssen