



INVOKANA[®] 入门

INVOKANA[®] 搭配饮食和运动, 可为以下不同类型的患者带来不同功效：



对于2型糖尿病成人患者：

» 可改善血糖水平



对于心血管风险增加的2型糖尿病成人患者，可降低以下风险：

- » 死于与心脏或血管有关的事件
- » 非致命性心脏病发作
- » 患上非致命性卒中



对于同时患有2型糖尿病和糖尿病肾病的成人患者，可降低以下风险：

- » 肾功能恶化到肾衰竭且需要透析
- » 死于与心脏或血管有关的事件

Pr Invokana[®]
canagliflozin tablets



INVOKANA® 应用于 2 型糖尿病

2 型糖尿病是一种体内无法产生足够的胰岛素和/或机体不能正常利用体内产生的胰岛素的病症。发生上述这种情况时，血糖会升高，从而可能导致严重的问题。

对于 2 型糖尿病成人患者，除了饮食和运动外，还可按如下方法使用 INVOKANA® 来改善血糖水平：

- >> 供不能服用二甲双胍的患者单独使用
- >> 与二甲双胍联合使用
- >> 与磺酰脲联合使用
- >> 与二甲双胍和磺酰脲联合使用
- >> 与二甲双胍和吡格列酮联合使用
- >> 与二甲双胍和西他列汀联合使用
- >> 与胰岛素联合使用 (同时使用或不使用二甲双胍)



如果您患有 2 型糖尿病且有 (或可能有) 心脏或血管导致的健康问题，可以将 INVOKANA® 与饮食和运动搭配使用，以降低以下风险：

- >> 死于相关事件
- >> 非致命性心脏病发作
- >> 患上非致命性卒中



如果您患有 2 型糖尿病且糖尿病导致您的肾脏受损，可以将 INVOKANA® 与饮食和运动搭配使用，以降低以下风险：

- >> 肾功能恶化到肾衰竭且需要透析
- >> 死于与心脏或血管有关的事件



晨起后服用 INVOKANA®

INVOKANA® 应每天服用一次。最好：

- » 在每天的第一餐前服用 INVOKANA®
- » 用水整片吞服
- » 尽量在每日的相同时间服用

INVOKANA® 可以随食物一起服用或单独服用。常规的起始剂量为 100 mg。您的医生可能会将剂量增至 300 mg，但是，如果您有肾脏问题，剂量可以保持 100 mg 不变。在开始服用 INVOKANA® 前，您的医生将通过测试来了解您的肾脏功能情况。

告诉医生或药剂师您正在服用、最近服用或可能服用的其他任何药物或非处方药。INVOKANA® 可能会与以下其他药物相互作用，包括：

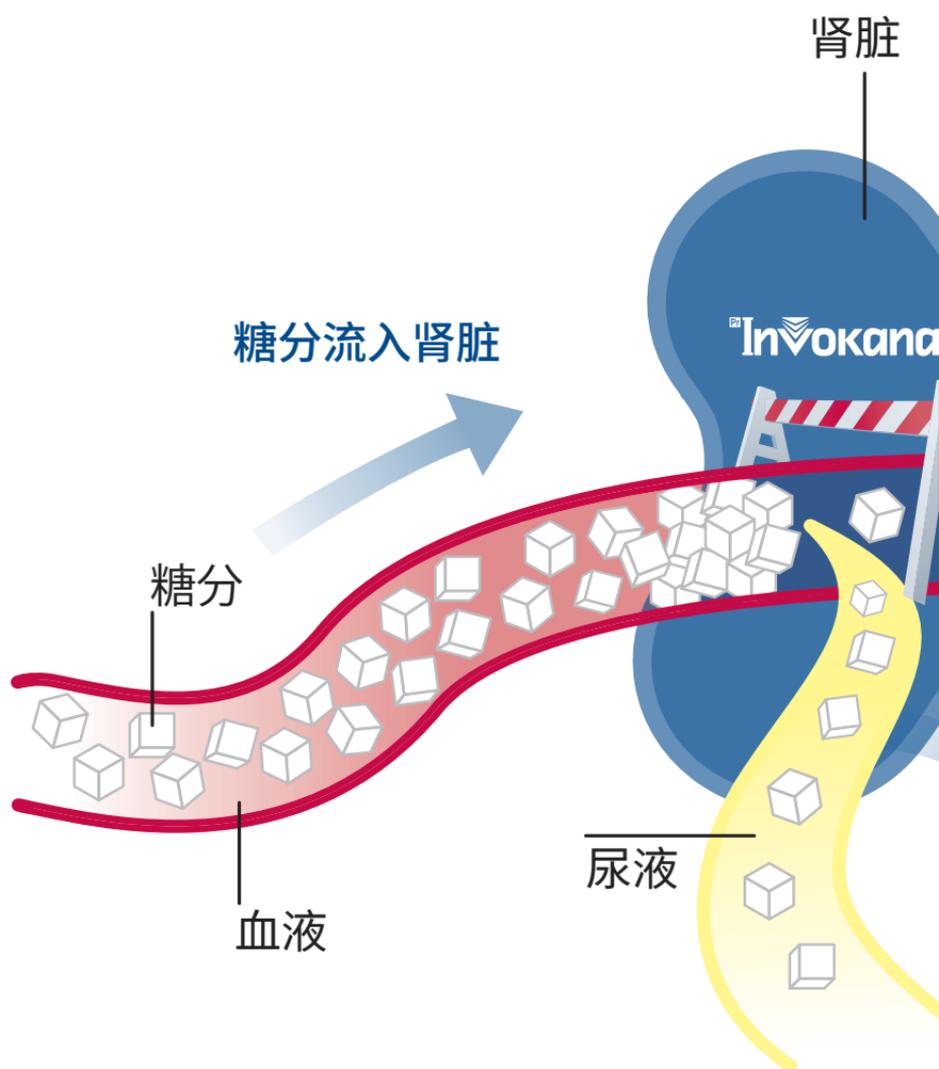
- » 地高辛，一种用于治疗心脏病的药物
- » 卡马西平、苯妥英或苯巴比妥
- » 呋塞米或其他利尿剂（利尿药）
- » 依法韦仑或利托那韦
- » 血管紧张素转换酶（ACE）抑制剂或血管紧张素受体阻断剂（ARB）（用来降低血压）
- » 利福平
- » 圣约翰草
- » 胰岛素或磺酰脲（例如格列美脲、格列齐特或格列本脲）



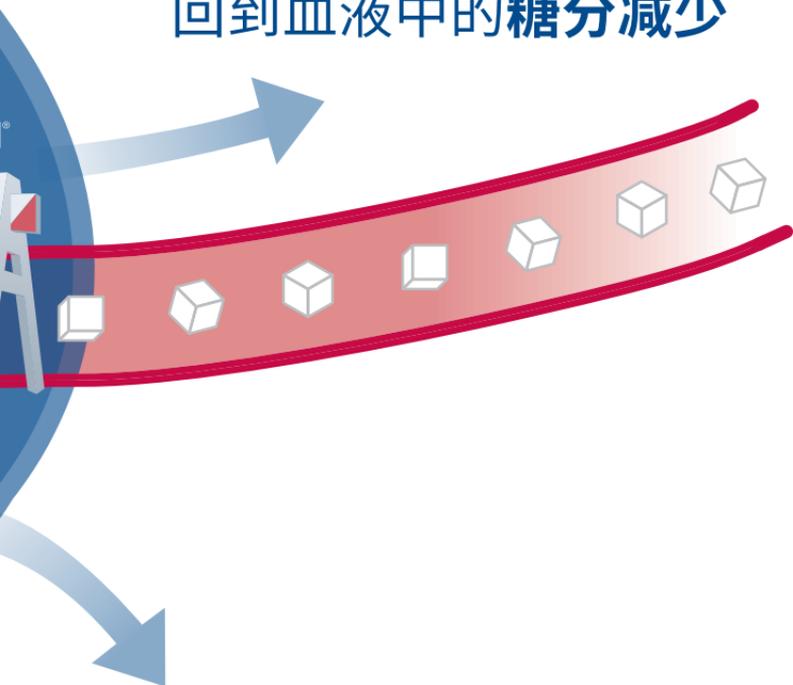
INVOKANA® 的作用

INVOKANA® 有助于清除体内的糖分

通常来说, 经肾脏过滤后, 几乎所有糖分都被重新吸收到 (回到) 血液中。
INVOKANA® 通过增加经尿排出的糖量来减少可回到体内的糖量。



回到血液中的糖分减少



经尿排出的糖分增加



帮助应对 INVOKANA® 的两种非常常见的副作用的策略

与任何药物一样，您在服用 INVOKANA® 时也可能会出现副作用。将其与磺酰脲或胰岛素一起服用的人可能出现低血糖（也称“低血糖症”）。服用 INVOKANA® 时也可能出现阴道酵母菌感染。如果您发现您有这些副作用的症状，**请告诉您的医生或药剂师。**

帮助预防酵母菌感染的有用建议：

- >> 穿棉质内衣。
- >> 尽快脱掉湿衣服，如泳衣或健身服。
- >> 避免在热水浴池和水温非常高的浴缸中泡澡。

阴道酵母菌感染的症状包括阴道异味、白色或淡黄色阴道分泌物和/或阴道瘙痒

如果出现低血糖症，应采取以下措施：

1. 食用或饮用速效碳水化合物 (15 g)，如 1 汤匙蜂蜜、6 份 LifeSavers® 或 150 mL 果汁或软饮料。
2. 等待 15 分钟之后再检查您的血糖。如果您的血糖 仍然很低 (<4.0 mmol/L)，重复第 1-2 步。
3. 一旦血糖 >4.0 mmol/L，除非您将在一小时内用餐，否则，请吃一份含蛋白质和淀粉的零食（如 1 片奶酪和 7 块饼干）。

低血糖的症状包括发抖、出汗、皮肤苍白、心跳加速、视力变化、饥饿、头痛、情绪变化以及感到焦虑或意识不清。请注意，如果您还同时服用磺酰脲或胰岛素，则更有可能出现低血糖症



INVOKANA® 可能导致的其他副作用

如果您发现有下列任何其他潜在副作用，请告诉您的医生或药剂师：

常见副作用

- >> 阴茎酵母菌感染(发红、肿胀、阴茎头发痒；包皮下有厚厚的块状分泌物；气味难闻；包皮难以缩回；排尿或在发生性行为时感到疼痛)
- >> 尿路感染(排尿时有灼热感；骨盆或中背部疼痛；排尿次数增加)
- >> 便秘
- >> 骨折(骨骼断裂)
- >> 皮肤溃疡(皮肤裂开或生疮，主要是小腿)

不常见的副作用

- >> 血管阻塞或狭窄，称为“外周局部缺血”(行走时腿痛，休息后有好转；血液循环不良；皮肤发青、发凉；指甲和头发生长不良)
- >> 脱水(感觉非常口渴、虚弱或疲倦；尿量很少或没有；心跳很快)
- >> 低血压(眩晕、昏厥或头晕目眩，从躺卧状态坐起来或站起来时可能会出现)
- >> 肾脏问题(恶心；呕吐；腹泻；肌肉痉挛；腿部、脚踝、足部、面部和/或手部肿胀；呼吸短促；排尿次数、尿液颜色和尿量变化)

如果您在服用 INVOKANA® 时出现皮疹或荨麻疹(一种不常见的副作用)，请停止服用并致电您的医生或药剂师。如果出现胰腺炎(一种称为“胰腺炎”的罕见副作用，症状包括严重胃痛、恶心和呕吐，胃痛情况会持续并在躺下时加重)，也应致电医生或药剂师。

如果您出现本列表未包含的任何副作用，或者您因大手术、严重感染或严重疾病而需要住院，也请告诉您的医生。

重要安全信息

如果您有以下情况，请在服用 INVOKANA® 前咨询您的医生或药剂师：

- >> 发生糖尿病酮症酸中毒（即“DKA”，糖尿病的一种并发症）的可能性增加，包括下列情况：
 - 发生脱水或过度呕吐、腹泻或出汗；
 - 饮食中的碳水化合物含量极低；
 - 已禁食一段时间；
 - 食量减少，或者饮食有变化；
 - 大量饮酒；
 - 胰腺有问题或曾有问题；
 - 因大手术、严重感染或严重疾病而住院或者即将进行大手术；
 - 患有急性疾病；
 - 胰岛素剂量突然减少；
 - 患有糖尿病肾病；
 - 具有 DKA 病史。

- >> 需要截肢的可能性增加，包括下列情况：
 - 有截肢史；
 - 患有心脏病或面临患心脏病的风险
 - 血管曾经阻塞或狭窄，通常在腿部；
 - 腿部神经受损；
 - 曾患有糖尿病足部溃疡或生疮；
 - 下肢感染；
 - 脱水。

- >> 患有或曾经患有低血压（也称“低血压症”），并且正在服用去除体内多余水分的药物（称为“利尿剂”或利尿药）或降压药（如血管紧张素转换酶抑制剂或血管紧张素受体阻断剂）。将上述任何药物与 INVOKANA® 同时服用都可能增加出现脱水和/或低血压的风险
- >> 年龄超过 65 岁
- >> 正在服用降低血糖的药物。请采取预防措施，避免在驾驶或使用重型机械时发生低血糖的可能性
- >> 正在服用治疗疼痛和减轻炎症及发热的药物（称为非甾体抗炎药，即“NSAID”）。将 INVOKANA® 与这些药物同时服用会增加罹患肾病的风险
- >> 患有肝脏疾病
- >> 患有心脏疾病
- >> 对某些乳糖不耐受。INVOKANA® 片剂含有乳糖
- >> 已怀孕或计划怀孕。怀孕期间不得服用 INVOKANA®
- >> 在哺乳期。哺乳期不得服用 INVOKANA®
- >> 经常发生尿路感染

对于未满 18 岁的患者，不建议使用 INVOKANA®。

INVOKANA® 将导致您的尿糖(葡萄糖)检测结果呈阳性。

服用 INVOKANA® 会增加骨折的风险。与您的医生探讨可能增加骨折风险的因素。

服用 INVOKANA® 期间，您的医生可能会安排您进行血液检测，以检查您的肾功能、血脂水平(低密度脂蛋白胆固醇，即“LDL-C”)、血液中的红细胞数量(血细胞比容)以及钾血水平。

INVOKANA® 可能会导致一种称为“会阴部坏死性筋膜炎”(肛门和生殖器之间以及周围的部位)的病症。这是一种罕见却严重的感染，可能危及生命，而且感染同时影响男性和女性。它又叫“福尼尔坏疽(Fournier's gangrene)”，需要紧急治疗。如果您的生殖器或生殖器往后到直肠的部位出现压痛、发红或肿胀，尤其是在伴有发热或感觉非常虚弱、疲倦或不舒服的情况下，请立即就医。这些症状可能是患有福尼尔坏疽的迹象。

如果您即将进行手术、刚刚做完手术或者因严重感染、严重疾病或大手术而住院，您的医生可能让您停用 INVOKANA®。请与您的医生探讨何时停用 INVOKANA® 以及何时恢复使用。您的医生将检查您的血液或尿液中是否含酮。

INVOKANA® 可能导致眩晕或头晕目眩。在了解该药物对您有何影响之前，请勿驾驶或使用机器。

严重警告和预防措施

DKA

- » DKA 是一种严重且危及生命的疾病，需要紧急住院治疗。据报告，血糖水平正常或较高并使用 INVOKANA® 或其他钠-葡萄糖协同转运蛋白 2 抑制剂治疗的 2 型糖尿病患者患上了 DKA。部分 DKA 病例导致了死亡
- » 如果您出现以下任何症状(即使您的血糖水平正常)，**请立即就医并立即停止服用 INVOKANA®**：呼吸困难、恶心、呕吐、胃痛、食欲不振、意识不清、感觉非常口渴、感觉异常疲劳或困倦、呼吸有甜味、口中有甜味或金属味，或者尿液或汗液有异味
- » 如果您有糖尿病肾病史，那么在服用 INVOKANA® 期间，您患上 DKA 的可能性会更高
- » 1 型糖尿病患者不得使用 INVOKANA®
- » 不得用 INVOKANA® 来治疗 DKA，如果您有 DKA 病史，也不得使用此药

下肢截肢

- » INVOKANA® 可能会增加下肢截肢的风险。截肢主要涉及切除脚趾或部分足部，但也可能涉及膝盖下方或上方的腿部。有些人不止一次截肢，一些截肢部位在身体两侧
- » 如果您的腿部或足部出现新的疼痛或压痛、任何疮口、溃疡或感染，请就医。如果您出现上述任何迹象或症状，您的医生可能决定让您停用 INVOKANA®。请与您的医生讨论如何进行适当的足部护理和保持身体水分

了解您的检测数值

常规检测可以帮助您和您的医生了解您的健康状况以及是否需要改变生活方式或用药。

您的医生可能建议您定期检测血糖，包括：

A1c	指过去 2 至 3 个月内血糖控制的平均值。
FPG	FPG（或“空腹血糖”）是指餐前血糖水平。
PPG	PPG（或“餐后血糖”）是指餐后 2 小时的血糖水平。

与您的医生讨论您个人的血糖目标值并填入下表：

	A1c	FPG (mmol/L)	PPG (mmol/L)
为大多数糖尿病患者建议的目标值：	7.0% 或更低	4.0 至 7.0	5.0 至 10.0 (如果未达到 A1c 目标值, 则为 5.0 至 8.0)
我的血糖水平目标值：			

您的医生可能通过 eGFR 检测来检查您的肾功能：

>> **eGFR**（即“估计肾小球滤过率”）是一项血液检测，用于测量肾脏过滤血液中废物的功能情况。eGFR 越低，肾功能就越差。

向医生询问您当前的肾功能情况，并在下表中指出您最近的 eGFR 检测结果：

eGFR 参考范围 (mL/min/1.73 m ²)	我的上一次 eGFR 检测结果： _____	此结果可能意味着肾功能：
>90	<input type="checkbox"/>	正常 (根据其他肾损伤迹象诊断为 DKD)
60–89	<input type="checkbox"/>	轻度减退
30–59	<input type="checkbox"/>	中度减退
15–29	<input type="checkbox"/>	重度减退
<15	<input type="checkbox"/>	这称为肾功能衰竭或“终末期肾病”

病假管理

如果您生病且无法饮用足量液体来保持身体水分，请与医务人员沟通并制定该怎么做的计划，包括可能暂时停用某些药物。

与医务人员一起制定病假管理计划，以备生病时使用。

用此表列出您正在服用的药物以及生病该怎么做：

药物	行动

使用非处方药之前，请咨询您的药剂师，并与医疗专业人员讨论所有药物变化。

有关 2 型糖尿病或糖尿病肾病的更多信息，请访问：
<http://guidelines.diabetes.ca/patient-resources>



Invokana
canagliflozin tablets

所绘图像包含模型，仅用于说明目的。
其他所有第三方商标均为其各自所有者的商标。

Janssen Inc., 19 Green Belt Drive | Toronto, Ontario | M3C 1L9 | www.janssen.com/canada

© 2021 Janssen Inc. | 所有商标均经许可使用。 | CP-204987Z

MEMBER OF
INNOVATIVE MEDICINES CANADA

janssen